

(NEVEN) TAKEN ALS TRAINER/COACH

- Bij aanvang competitie en tussen veld- en de binnencompetitie wordt er een bijeenkomst vanuit de Jeugdcommissie (JC) georganiseerd voor trainers /coaches. Hierbij dien je aanwezig te zijn.
- Deze bijeenkomst is in de voetbalkantine met als doel alle praktische zaken met elkaar te bespreken. Elk team krijgt een tas met shirtjes. Als coach moet je je gegevens + pasfoto aanleveren bij Veronique de Wert, vessem@knkv.nl. Zij meldt je dan aan bij Sportlink zodat je het digitaal wedstrijdformulier in kunt vullen en bij de gegevens van je team.
- De shirts van het team worden om toerbeurt door de ouders van de spelers gewassen. Het makkelijkste is om voor een competitie een schema te maken en deze in de wedstrijd tas te doen.
- Op het einde van het seizoen lever je de tas weer in. Ter zijner tijd staat dit op de site.
- Als het kan loop je met je team mee met de wandeldriedaagse of regelt ouders die willen meelopen.
- Naast de activiteiten die de JC regelt voor de jeugd, is het soms voor de teambuilding goed om iets leuks te gaan doen bijv: zwemmen of schaatsen. Hiervoor is een budget beschikbaar van € 3,- per kind per jaar.
- Rond Sinterklaas is er een pietentraining of surprise. Vanuit de JC wordt er contact opgenomen met trainers van de teams in de leeftijd t/m groep 5 voor een pietentraining (parcourtje bijv.) Vanuit de JC wordt een kleinigheidje gekocht + strooigoed. Voor de teams vanaf groep 6 kun je een surpriseavond organiseren (richtlijn bedrag is plm € 2,50). De voetbalkantine kan hiervoor helaas niet gebruikt worden.
- In april wordt elk jaar het Schoolkorfbaltoernooi gehouden in Knegsel. Hieraan mogen alle jongens en meisjes uit de groepen 5 t/m 8 meedoen. De JC regelt dit vanuit de korfbalclub.
- Aan het begin van het seizoen doen alle teams mee aan het Rosolo toernooi. Dit is altijd de laatste zondag van Augustus. De teams worden dan door het bestuur automatisch opgegeven en het bestuur regelt ook de benodigde scheidsrechters. Het is fijn als je als coach aanwezig kunt zijn bij het toernooi, maar het is ook prima als je andere ouders regelt of

iemand van de club indien je zelf niet kunt (denk ook aan een rijschema voor de ouders). Als de schoolvakantie laat valt, dan zul je niet trainen voor het toernooi. Anders probeer je één keer van tevoren wel te trainen op 't veld.

- Er kan aan andere toernooien worden deelgenomen met je team. Je dient dan je team aan te melden via de JC en in overleg met de JC worden dan scheidsrechters gevraagd.
- Als er andere activiteiten in de omgeving zijn waar je met je team aan mee kan doen bijv. Beach korfbaltoernooi of aspirantendag dan krijgen de trainers en coaches hiervan bericht van de JC.
- Tijdens de schoolvakanties zijn er in principe geen trainingen, mits je zelf wel wil trainen en er zijn tenminste 4 speelsters die kunnen en willen komen trainen (met uitzondering van de A + B).
- Tip: maak bij aanvang van de competitie een groepsapp of een mailgroep aan om belangrijke informatie snel te kunnen uitwisselen. Namen, adressen en telefoonnummers van alle speelsters staan in het infoboekje.
- Indien je team in het binnenseizoen niet in Vessem traint dan maak je als trainer/coach een overzicht welke ouders per training de speelsters brengen en halen. Het max. aantal kinderen in de auto wordt bepaald door het aantal autogordels in de auto! Indien een ouder niet kan, dan onderling ruilen.
- Vanuit de Technische commissie (TC) zal er een mail komen voor de A en B jeugd met de vraag wie van de meiden geselecteerd (KNVK) wil worden. Je geeft dan je mening als trainer/coach wie hiervoor in aanmerking zouden kunnen komen en overlegt vervolgens met de speelster + ouders ivm extra externe trainingen en wedstrijden. Ouders dienen hiervoor zelf het bijkomende vervoer te regelen.

EXTRA ONDERSTEUNING DOOR JEUGDCOORDINATOR

Wat als je even niet meer weet hoe om te gaan met de volgende zaken:

- Op inhoud: Welke vaardigheden horen bij een kind van een bepaalde leeftijd? Welke oefeningen passen hierbij? Hoe coach ik tijdens de wedstrijd de oefeningen vanuit de training?
- Op betrekkningsniveau: Bepaalde kinderen vallen buiten de groep of hebben extra aandacht nodig. Hoe kan ik dat aanpakken? Hoe houd ik de leiding zonder constant te moeten mopperen of straf uit te delen?
 - De jeugdcoördinator (Trea Liebrechts- van Loenhout) kan je hierbij eventueel ondersteunen. Ze komt dan tijdens de training of wedstrijd langs. Je kunt Trea rechtstreeks bellen (0497-594054) of aanspreken om een afspraak te maken.
 - Mocht je geen vragen hebben dan komt de jeugdcoördinator tenminste 1x per seizoen kijken bij de training of wedstrijd en zal vragen hoe het gaat. Je kunt dan samen afspreken hoe vaak je wilt dat Trea meekijkt of een plan maakt waar je aan gaat werken.
 - Oefeningen voor de training zijn te vinden op www.korfbaltraining.nl zodat je per team kunt kijken welke oefeningen passend zijn qua leeftijd en niveau.
- Als je bij Trea aangeeft dat je de theorie wilt koppelen aan de praktijk, dan kan zij met meerdere aanvragen een korte workshop geven voor deze personen. Op deze manier kun je zelf ervaren hoe het voelt en hoe je stap voor stap een vaardigheid inoefent (bijv. een doorloopbal of het rondspelen).
- Waarom heeft de korfbalclub een jeugdcoördinator? Omdat we goed willen zorgen voor onze jeugdleden en alle betrokken vrijwilligers. We zijn ontzettend blij dat je jezelf kosteloos wilt inzetten voor onze club. Door preventief te informeren hoe het gaat, is de ervaring dat trainers-coaches langer doorgaan en tevreden zijn over datgene wat ze binnen de club doen. En voor zichzelf als trainer-coach langer lol beleven.
- Mocht je alleen trainen of coachen en wil je iemand erbij dan kun je met het bestuur of de JC kijken of er iemand binnen de club is, die je zou kunnen helpen. Trea kan je hierbij eventueel ondersteunen. Dit geldt ook voor zaken als een te grote groep of een te kleine accommodatie. Geef dit soort zaken tijdig aan, dan kunnen we kijken naar directe oplossingen of voor het komende seizoen.

- Je kunt ook bij de jeugdcoördinator terecht voor formulieren waarop je trainingen kunt invullen of een wedstrijdmap waarop je zaken kunt bijhouden zoals wie hebben er gescoord, wie waren aangevers etc. maar ook wie stonden reserve en een kort verslag van de wedstrijd. Dit is met name fijn in de situatie waarin 1 persoon traint en een ander coacht tijdens de wedstrijden.
- Als laatste, ook voor vragen over spelregels of de laatste aangepaste regels kun je terecht bij de jeugdcoördinator.

WAT TE DOEN ALS JE TEAM KAMPIOEN IS OF KAN WORDEN

- Gefeliciteerd met het behalen van de eerste plaats!*
- Het bestuur heeft bepaald dat je tenminste 1x per seizoen (bestaande uit 1e helft buitenseizoen - binnenseizoen - 2e helft buitenseizoen) je kampioenschap mag vieren met een financieel extraatje vanuit de club.
- Je mag met het team + coach/trainers friet met een snack en 1 drankje in de voetbalkantine nuttigen. Dit wordt betaald door het bestuur. Neem contact op met iemand van het JC. (zie digitaal boekje op de site bij wie je moet zijn. Dit kan per jaar verschillen). Geef door met hoeveel personen je bent en op welke dag je frietjes wilt eten. Je krijgt dan nog een bevestiging hiervan per mail.
- Vanuit de JC krijgt elke speelster een kleine traktatie bij elk kampioenschap. Als je team hiervoor niet kiest dan krijg je een consumptie per teamlid voor een drankje. Je mag zelf bepalen waar je die nuttigt.
- Als je kampioen bent geworden laat je dit aan de shirt sponsor weten of nodig hem of haar uit voor de kampioenswedstrijd.
- Het rijden met een "platte kar" is wettelijk verboden, wel mag je iets anders regelen om het dorp te laten weten dat je kampioen bent geworden. (bijv. fiets, busje of andere creatieve ideeën). Eventuele extra kosten zijn voor jezelf + je team.
- Als je het leuk vindt om anderen te laten weten wanneer je kampioenswedstrijd is, kan dat via de site (Veronique Ramselaar) of Facebook (Kristel Blox). Dit geldt natuurlijk ook voor het feit dat je kampioen bent geworden.

- Wil je als team ook in de Hint of Kempenaer komen dan graag een foto van het team mailen naar de JC.

* al onze jeugdteams spelen breedte korfbal en dat wil zeggen dat je ook gelijk met een andere vereniging(en) bovenaan kunt eindigen.

EERSTE HULPKAART BIJ THUISWEDSTRIJD BUITENSEIZOEN

- Voor het aanvang van het seizoen ontvang je een tas met de shirts nd
- Kijk op de korfbalsite wanneer en hoe laat je team thuis een wedstrijd moet spelen.
- Je hebt daarnaast, minstens een week voor aanvang competitie, het wedstrijdprogramma per mail (ook vindbaar op de site).
- Op het programma overzicht staat in een kolom wie je scheidsrechter zal zijn en er staat vermeld of je tegenstander in het groen – wit speelt.
- De regel is dat de tegenstander met dezelfde kleuren als Vessem, een ander kleur shirt of hesje aan moet trekken tijdens de wedstrijd, met als reden dat de sponsor; vermeld op het shirt, thuis in de gelegenheid moet zijn om zijn reclame te zien.
- Ieder team heeft een sleutel van de buitendeur van de kleedlokaal accommodatie (binnen gaan via zijdeur, aan de kant van het veld) In de kast bij de kleedlokalen vind je de sleutel van de verlichtingskast, die buiten hangt aan de muur van de kantine, tegenover het informatiebord. Ook de sleutel van de kleedlokalen.
- Je vertrekt zelf een uur voor aanvang. Meestal komen de kinderen op eigen vervoer. Je kunt ook als team gezamenlijk naar het korfbalveld komen (verzamel dan bij 't Smidje).
- Aankomst bij het veld. Zet de fietsen in de fietsenstalling, buiten de poort. Open de kleedlokaal accommodatie deur aan de zijkant van het korfbalveld en wijs een kleedlokaal aan voor je team (nummer 5-6-7 horen bij de korfbal)
- Op het bord buiten de accommodatie staat vermeld welk kleedlokaal die dag voor welk team bedoeld is.
- Bij het voetbalterrein, zie je het gebouw met de kantine. De tweede deur links aan de parkeerplaatszijde is het materialenhok van de korfbal. (zie pictobord waar alles ligt en berg het daar ook weer op)

- Alle palen zijn voorzien van de lengte maat en ballen zitten gesorteerd in een wagentje. Alle teams spelen met de gele/groene korven, alleen de welpen spelen met de extra grote korf.
 - WELPEN EN F PUPILLEN: 2.50 METER PAAL EN BAL NUMMER 3
 - E PUPILLEN EN D PUPILLEN: 3.00 METER PAAL EN BAL NUMMER 4
 - C EN B ASPIRANTEN: 3.50 METER PAAL EN BAL NUMMER 5
 - A JUN, SENIOREN/ MIDWEEK/ RECREANTEN: 3.50 METER PAAL EN BAL NUMMER 5
- Alle palen passen op een voet; schijf + pin. Het zwarte hoesje erom heen laten zitten, anders wiebelt de paal teveel!
- Om het veld uit te leggen, heb je het volgende nodig; een haspel met daarop een wit/ grijs lint en er staat vermeld de afmeting van een vak + 6 haken om de hoeken/ lijnen aan elkaar te verbinden voor een twee-vak korfbalveld. 4 haken bij een één vak korfbalveld.

Veldcompetitie

Klasse	Gem. Lft	Lft. Max	Veldafm	Paal	Bal	Tijd	Wissel
Senioren	n.v.t.	n.v.t.	40x20m	3.50m	5	2x35 min	na 2 doelp.
Midweek	n.v.t.	min. 16	40x20m	3.50m	5	2x35 min	na 2 doelp.
Jun A	15.1-18.0	18	40x20m	3.50m	5	2x35 min	na 2 doelp.
Asp B	13.1-15.0	16	40x20m	3.50m	5	2x30 min	na 2 doelp.
Asp C	11.1-13.0	14	40x20m	3.50m	5	2x25 min	na 2 doelp.
Pup D	9.1-11.0	12	40x20m	3.00m	4	2x25 min	na 12,5 min
Pup E							
2-vaks	7.1-9.0	10	40x20m	3.00m	4	2x20 min	na 10 min
Pup E							
1-vaks	7.1-9.0	10	25x15m	3.00m	4	4x10 min	n.v.t.
Pup F	5.1-7.0	8	25x15m	2.50m	3	4x10min	n.v.t.
Welpen	< 6.0	7	geen dwingende bepalingen				

- De korven komen bij een twee- en een-vak korfbalveld op 1/3 van de achterlijn, vanaf het midden, in het veld te staan.
- Op de korte lijnen staan met merkstift een streepje om het midden te bepalen.
- Bij het oprollen van de lijnen (twee-vaks) op de haspel hou je het volgende aan; lang – kort – kort- lang, zorg dat je het begin en einde van de lijn goed vastzet, anders gaat het lint bij het afrollen door elkaar!
- Bij twee vaks; senioren/ midweek/recreant/junioren/aspirant komen de twee strafworp “stippen”(zie materiaal pictobord waar ze hangen) op 2.5 meter voor de paal + korf; in ieder vak.

- De twee banken (een voor thuisteam en een voor de tegenstander) staan buiten aan de kant van de voetbal = voetbal accommodatie met kleedkamers. Zet de banken tenminste 1.5 meter van de zijlijn, zodat er geen gevaarlijke situatie kan ontstaan. Er zijn ook nieuwe bakken voor het verzamelen van trainingsjassen en broeken. Deze ook graag neerzetten bij het veld.
- In de materialenruimte vind je ook een score bord; zet ook deze tenminste 1.5 meter van de zijlijn; in de buurt van de bank.
- Zet eventuele drinkflesjes tenminste 1.5 meter van de zijlijn ivm veiligheid.
- Op het wedstrijdprogramma overzicht staat in een kolom wie er voor het vervoer bij uitwedstrijden zorgt en wie er bij thuiswedstrijden voor de ranja/ thee in de rust (pauze) zorgt.
- Staat dit niet vermeld dan vraag je zelf een ouder of je doet het zelf; mits je met zijn tweeën bent!
- Je kunt de ranja voor de wedstrijd maken in de EHBO ruimte in de kleedlokaal accommodatie. Hier staat ook een waterkoker, bekers, ranja + bekerhouders 2x. Als je thee maakt kun je 10 minuten voor rust/ pauze de waterkoker aanzetten.
- Als de scheidsrechter arriveert, heet je deze persoon even welkom en wijst hem/ haar het scheidsrechterlokaal (aan de zijkant van de accommodatie, naast de zij ingang). De scheidsrechter ook een consumptiebon geven om in de rust iets te kunnen drinken (deze bonnen krijg je bij aanvang van de competitie).
- De sleutel van het scheidsrechterlokaal zit aan de sleutelbos van de kleedlokaalaccommodatie.
- Je overlegt met de scheidsrechter of jij afsluit voor aanvang wedstrijd en in ieder geval na afloop van de wedstrijd.
- Als de tegenstander arriveert, heet je het team, coaches, begeleidende ouders welkom en breng hen naar het korfbal kleedlokaal. (nummer 5-6-7), door de zijdeur van het kleedlokaal accommodatie aan de korfbalzijde.
- Mochten er meerdere wedstrijden op dezelfde tijd worden gespeeld en er zijn te weinig kleedlokalen, dan gaat de thuisploeg met meerdere teams in een lokaal en de tegenstander krijgt elk een lokaal toegewezen!

- Mits er geen voetbalwedstrijden zijn op die dag, dan kun je uitwijken naar het voetbalgedeelte (nummer 1-2-3-4), liever niet ivm extra poetstijd van de voetbalvrijwilligers.
- De lampen en de verwarming van de kleedkamer accommodatie gaan automatisch aan en uit!
- De lampen in de materialenruimte wel uitdoen bij vertrek!
- Mocht je verlichting op het veld nodig hebben;
- Aan de voorkant van het kantinegebouw is een kast, waarin zich de knoppen voor de verlichting bevinden.
- Voor aanvang wedstrijd zal de scheidsrechter je vragen of hij / zij sportlink mag inzien + controleren
- Tijdens de rust/ pauze bied je de scheidsrechter een drankje aan (thee, ranja, koffie; indien er een koffieapparaat aanwezig is in de EHBO ruimte of de voetbalkantine open is)
- Tijdens de rust/ pauze geeft de aanvoerder van je team de tegenstander de ranja of thee in hun kleedlokaal. (eerder kun je er mogelijk niet in).
- Na 10 minuten zal de scheidsrechter aangeven middels een fluitsignaal dat de tweede helft van de wedstrijd gaat starten.
- Een moeder (of een van de coaches) haalt de ranja bekers en houder direct op en wast ze af in de EHBO ruimte of doet dit na afloop; omdat de tegenstander het kleedlokaal afsluit en de sleutel meeneemt.
- Na afloop van de wedstrijd bedank je de tegenstanders.
- Als er geen andere wedstrijden meer zijn dan samen met de ouders de velden en materialen opruimen.
- Na afloop wordt er door het team gedoucht (verplicht!) en door het kleedlokaal van de thuis- en uit team + scheidsrechter gepoetst. (zie EHBO ruimte voor poetsmateriaal). Door het lokaal vegen en in de natte ruimte met een trekker.
- Na afloop sluit de coach het kleedlokaal van de teams en hangt de sleutel in de kast, tegenover de trap en haaks op de EHBO deur.
- Kast met de sleutels ook afsluiten + accommodatie + materialenruimte en verlichtingsruimte, met je sleutel van de club, als je de laatste bent die dag!
- Samen met de meiden terug fietsen.

- Shirts worden meestal gewassen door de ouders van de spelers (binnenste buiten wassen en niet in de droger). Tip: maak in het begin van het seizoen een wasschema en stop deze in de tas. Dan komt iedereen evenveel aan de beurt.
- Voor de thuiswedstrijden op het veld krijgen de teams voor de begeleiders/coaches en voor de scheidsrechters en eventuele begeleiders consumptiebonnen. Deze worden bij aanvang van de buitencompetitie per team in een envelop in het ladekastje in het materialenhok neergelegd.

HULPKAART THUISWEDSTRIJDEN IN DEN BOOGERD (Welpen teams, F teams, E teams)

- Het wedstrijdschema ontvang je via mail en staat op de website.
- Je moet thuis het wedstrijdformulier uitprinten via :
<http://www.knkv.nl/competitie/wedstrijdsecretariaat/formulieren/>
- Je ontvangt van de club een sporttas met wedstrijdshirts
- Maak van tevoren een schema met reservespelers, zodat elke kind (ongeveer) even vaak reserve staat. Ook kunnen zij zich erop voorbereiden.
- Maak van tevoren een schema met de aanvoersters. (Rouleren) De aanvoerster geeft aan het begin bij de wedstrijd een hand aan de scheidsrechter en mag bepalen op welke korf er eerst geschoten gaat worden. Hierna geef je, samen met je team een applausje voor de tegenstander. Zij doen dat ook daarna voor ons team. De aanvoerster moet ook na afloop van de wedstrijd het wedstrijdformulier ondertekenen en de scheidsrechter bedanken voor het fluiten. De aanvoerster neemt na de wedstrijd ook de shirts mee naar huis om te wassen.
- Je maakt zelf een schema voor zaalwachten. Dit is een ouder die helpt met het klaarzetten/ opruimen van de palen en deze houdt het scorebord bij. De zaalwacht bewaakt (in overleg met de scheidsrechter) ook de tijd in de zaal. Eerste helft wordt volledig gespeeld, de tweede helft ingekort als je hierdoor je zaal uur overschrijdt.

Dit meld je aan de scheidsrechter en de twee teams. Je kan dan eventueel de rust inkorten, zodat je meer speeltijd overhoudt.

- Korfbalkleding tijdens de wedstrijd:
Sokken KV Vessem (vanaf 2015/2016 verplicht)
Wit korfbalrokje
Korfbalshirt van sponsor.
- De regel is als de thuisclub met dezelfde kleuren als Vessem speelt, de uitspelende club een ander kleur shirt of hesje aan moet trekken tijdens de wedstrijd, met als reden dat de sponsor; vermeld op het shirt, thuis in de gelegenheid moet zijn om zijn reclame te zien.
- Geef door aan je team dat elk kind een eigen bidon of drinkfles (i.v.m. hygiëne) meeneemt om tussendoor water te drinken.
- Zorg dat je met je team een half uur van te voren aanwezig bent.
Ook zorg je ervoor dat de tegenpartij ontvangen wordt.
- Als je het eerste team op die dag bent die een wedstrijd heeft, moet je de sleutel ophalen bij Lia de Koning, Leeuwerik 9 in Vessem. (Links naast den Boogerd aan de achterkant).
- Je gaat via de achterdeur naar binnen en controleert of het alarm uit is. Het alarm zit links als je binnenkomt. Om het alarm uit te schakelen, moet je de druppel die bij de sleutel zit bij de sensor houden.
Je kijkt of er iemand in de kantine aanwezig is.
- Bezoekers moeten via hoofdingang naar binnen komen.
De kantinedienst zorgt dat de voordeur opengemaakt wordt.
- De ballen (nr. 4) liggen in de gymzaal in de kast van Korfbalvereniging Vessem (komt ws nog slot op)
- Zorg dat de spullen van je team in de kleedkamer zoveel mogelijk bij elkaar hangen/ liggen zodat het volgende team ook voldoende ruimte heeft.
- De thuispartij heeft de linker kleedkamer, de uitpartij de rechter kleedkamer.
- Laat de meisjes een goede warming up doen, zodat ze met warme spieren de wedstrijd kunnen beginnen en geconcentreerd zijn.
- Na de warming up, hou je een praatje, wat verwacht je van het team? Wie staan er reserve? Bespreek voor de competitie of eerste wedstrijd hoe je gaat wisselen.

- Zorg dat je de kleedkamer netjes achterlaat en ook controleer je die van de tegenpartij.
- Je mag geen buitenschoenen aan in de gymzaal. (wijs ook ouders/publiek hierop.)
- Na afloop van de wedstrijd bedank je de tegenstanders.
- Als er geen andere wedstrijden meer zijn dan samen met de ouders de velden en materialen opruimen.
- Douchen na de wedstrijd is verplicht.
- De korfbalpalen en korven liggen in de gymzaal. De hoogte en soort korf hangt af van het team. (zie infoboekje)
- Zorg dat je de spelregels bij de hand hebt. (info boekje)
- Na de wedstrijd moet je de achterdeur afsluiten, je overlegt met de kantinedienst wie het alarm erop zet.
- Je brengt de sleutel terug naar Lia de Koning.
- Wat moet je doen als je te weinig speelsters hebt?
 - Probeer via een ander team een extra speler te regelen. Zorg wel dat de leeftijd klopt (zie kleurenschema)
 - Heb je te weinig speelsters en lukt het niet om een vervangster te regelen dan contact opnemen met het bestuur/ JC. De wedstrijd moet dan verzet worden. Zorg dat de tegenpartij ook op de hoogte wordt gebracht! Je mag wel met drie speelsters spelen in een vak! De tegenstander bepaalt dan wie er geen meisje heeft. Dit meisje mag wel iedereen verdedigen, maar zelf niet schieten!
- Wat moet je doen als je niet kunt als coach?
 - Regel een ouder die kan invallen.
- Vind je het belangrijk dat de score bij gehouden wordt op papier of in een mapje? Wil je daarbij ook vermelden wie de bal aangeeft of wie een doelpunt doorlaat als verdediger? Wat wil je ermee bereiken? Meer spelplezier, meer motivatie? Bespreek dit met het team en houd rekening met de leeftijd en niveau van de meisjes/ dames en stem hierop af.

Mocht je vragen hebben rondom het coachen, vraag dan om de EERSTE HULPKAART BIJ COACHEN, bij Trea Liebrechts; jeugd coördinator van de vereniging. Zij kan ook bij de wedstrijd komen kijken en je tips en tops geven!